



**STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ ROZTOCZA
JASTRZĘBIA ZDEBRZ**

VII OGÓLNOPOLSKI ROZTOCZAŃSKI RAJD ROWEROWY

„JASTRZĘBIA ZDEBRZ”

REGULAMIN RAJDU

Termin rajdu i miejsce zakończenia:

14 września 2014 r., stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty

Organizator

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ ROZTOCZA „JASTRZĘBIA ZDEBRZ”

we współpracy ze

Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Gorajca-Zagroble „Wzgórza Roztocza”

Zadanie współfinansowane ze środków:

Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego
Starostwa Powiatowego w Biłgoraju

Patronat medialny¹:

Radio Lublin SA, bilgorajska.pl, bilgoraj.com.pl, Katolickie Radio Zamość,
NOWa Gazeta Biłgorajska, Telewizja Kablowa Biłgoraj

Cele rajdu :

- Popularyzacja turystyki rowerowej na Roztoczu Zachodnim,
- Integracja braci turystycznej, społeczności lokalnej, stowarzyszeń, instytucji samorządowych, lokalnych firm i przedsiębiorstw wspierających aktywne formy wypoczynku i ochronę przyrody,
- Popularyzacja i poznanie walorów przyrodniczych i kulturowych Roztocza Zachodniego.

¹ Po uzgodnieniu i zatwierdzeniu przez Media

TRASY I GRUPY STARTOWE 2014

I	KOSA - trasa średnio wymagająca - start z Biłgoraja spod Urzędu Miasta - razem 31,8 km
	szlak czerwony i żółty - pl. Wolności - Rapy Dylańskie 7,1 km - Cyncynopol 3,8 km - szlak zielony Dyle 0,5 km - Kajetanówka 1,8 km - rzeka Gorajec kładka - Lipowiec Góra 4,5 km - Kawęczynok 9,1 km - szlak Czarna Perła (czarny) Las Cetnar leśniczówka 2 km - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 3 km
II	Biłgoraj - trasa wymagająca kondycyjnie - start spod Urzędu Miasta - razem 46,6 km
	szlak czerwony i żółty - pl. Wolności - Rapy Dylańskie 7,1 km - Żelebsko 6,2 km - Trzęsiny 2,8 km - szlak niebieski Wola Radziecka 4,9 km - Głupia Wieś - Teodorówka 4 km - Komodzianka 2,5 km - szlak Czarna Perła (czarny) Chłopków Wygon 3,6 km - Chłopków Stok 1,5 km - szlak zielony Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Las Cetnar 4,3 km - szlak konny Stępa - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 2 km
III	Biłgoraj - trasa bardzo trudna – start spod Urzędu Miasta - razem 50,7 km
	szlak niebieski Jastrzębia Zdebrz - zalew Bojary - Wola Kątecka 9,9 km - Stara Wieś 2,3 km - Radzięcín 2,6 km - Grabowa Góra - Sawina Góra 9,6 km - szlak zielony Zastawie 1 km - Tłomska Góra - Smyłowska Góra 5,8 km - Góra Łysiec 1,6 km - Chłopków Stok 5,4 km - Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Las Cetnar 4,3 km - szlak konny Stępa - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 2 km
IV	Biłgoraj - trasa o łagodnym przebiegu (z lekko piaszczystym odcinkiem) - razem 23,9 km
	szlak czerwony i żółty - pl. Wolności - Rapy Dylańskie 7,1 km - Żelebsko 6,2 km - Trzęsiny 2,8 km - szlak Czarna Perła (czarny) Wólka Czarnostocka 6,3 km - szlak konny Stępa stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 1,5 km
V	Goraj - trasa wymagająca kondycyjnie - start spod stadionu Metalowca - razem 31 km
	początkowo obie grupy z Goraja startują razem szlak zielony - Sawina Góra 3 km - dołączenie do grupy III Biłgoraj - Zastawie 1 km - Tłomska Góra - Smyłowska Góra 5,8 km - Góra Łysiec 1,6 km - Chłopków Stok 5,4 km - Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Las Cetnar 4,3 km - szlak konny Stępa - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 2 km
VI	Goraj - trasa o łagodnym przebiegu - ok. 25 km
	początkowo obie grupy z Goraja startują razem szlak zielony - Sawina Góra 3 km - grupa V odłącza się - następnie grupa VI jedzie dolinami Roztocza Zachodniego do mety rajdu
VII	Frampol - trasa średnio wymagająca - razem 32,1 km
	szlak Czarna Perła - wieża widokowa Góra Kopyczyzna 5 km - Radzięcín 1,5 km - Teodorówka 5,5 km - Komodzianka 2,5 km - Chłopków Wygon 3,6 km - Chłopków Stok 1,5 km - szlak zielony Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Las Cetnar 4,3 km - szlak konny Stępa - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 2 km
VIII	Turobin - trasa średnio wymagająca - razem 32 km
	szlak niebieski Jastrzębia Zdebrz - Rokitów 2 km - Las Dębniak 8,5 km - Gilów 0,7 km - szlak pieszy Hosznia Ordynacka 1,9 km - Góra Łysiec 1 km - szlak zielony Chłopków Stok 5,4 km - Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Las Cetnar 4,3 km - szlak konny Stępa - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 2 km
IX	Gorajec start spod gminazjum - razem 23 km
	drogami gruntowymi w kierunku Budy-Komodzianka - granicą Szczepieszyńskiego Parku Krajobrazowego do Komodzianki / Góry Dasznik ok. 4,2 km - szlak Czarna Perła Chłopków Stok ok. 6,3 km - Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Las Cetnar 4,3 km - szlak konny Stępa - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 2 km
X	Radecznica - start spod Urzędu Gminy - razem 26,5 km
	szlak Czarna Perła - Gaj Gruszczański 1,7 km - szlak konny Stępa Zaporze Cmentarz 3,2 km - Góra Łysiec 3,7 km - szlak zielony Chłopków Stok 5,4 km - Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Las Cetnar 4,3 km - szlak konny Stępa - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 2 km
XI	Szczepieszyn - start spod Urzędu Miasta - razem 29,7 km
	szlak Czarna Perła - Brody - Żurawnica 5,7 km - Kamienna Góra - Zwierzyniec Zalew Rudka 7,3 km obok kirkutu - Żurawnica 5 km - łąkami do mostu na Wieprzu - Topólcza 4,2 km - Kawęczynok 2,5 km - Las Cetnar leśniczówka 2 km - stanica konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 3 km

XII Sułów - start spod Urzędu Gminy w Nieliszu - razem 40,6 km

grupa dojeżdża do Szczepieszyna na własną rękę

szlak Czarna Perła - Rozłopy Mułki 4,4 km - Szczepieszyn 6,5 km - dołączenie do grupy IX Szczepieszyn

szlak Czarna Perła - Brody - Żurawica 5,7 km - Kamienna Góra - Zwierzyniec Zalew Rudka 7,3 km

obok kirkutu - Żurawica 5 km - łąkami do mostu na Wieprzu - Topólcza 4,2 km - Kawęczyn 2,5 km

Las Centar leśniczówka 2 km - stacja konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 3 km

XIII Zamość - trasa trudna - start spod Ratusza - ok. 68,2 km

Zamość - Bodaczów 16 km - Michałów 2,5 km - szlak Czarna Perła - Sułów 9,2 km - Rozłopy Mułki 4,4 km -

Mokrelipie 6,8 km - szlak konny Stępa Gaj Gruszczański 4,5 km - Zaporze 3,2 km - Góra Łysiec 3,7 km

szlak zielony Chłopków Stok 5,4 km - Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Las Cetnar 4,3 km

szlak konny Stępa - stacja konna Gorajec-Zagroble-Zakręty 2 km

Nr Trasy	Zbiórka uczestników rajdu - zapisy do grup	Rozpoczęcie rajdu - wyjazd grup	Dojazd na metę rajdu
III Biłgoraj	7:30 Przy Urzędzie Miasta w Biłgoraju, pl. Wolności	8:45	13:00 - 14:00
I Biłgoraj KOSA II Biłgoraj IV Biłgoraj	7:30 Przy Urzędzie Miasta w Biłgoraju, pl. Wolności	9:00	13:00 - 14:00
V Goraj VI Goraj	8:30 przy boisku KS Metalowiec	9:00	13:00 - 14:00
VII Frampol	7:30 Rynek we Frampolu	9:00	13:00 - 14:00
VIII Turobin	7:00 przy Urzędzie Gminy w Turobinie	8:00	13:00 - 14:00
IX Gorajec	8:00 przy Gimnazjum w Gorajcu	9:00	13:00 - 14:00
X Radecznica	8:00 przed Urzędem Gminy w Radeczniczy	9:00	13:00 - 14:00
XI Szczepieszyn	8:00 przed Urzędem Miasta w Szczepieszynie	9:00	13:00 - 14:00
XII Sułów	7:00 wyjazd z Sułowa, dojazd przed 8:00 do Szczepieszyna	7:00	13:00 - 14:00
XIII Zamość	7:00 przed Ratuszem w Zamościu	8:00	13:00 - 14:00

Liczba grup zależy będzie od liczby zgłoszonych uczestników. Każdą grupę poprowadzi przewodnik / kierownik grupy i asystent. Do pełnienia funkcji kierowników grup zostaną wybrane osoby z doświadczeniem w tym zakresie, po odpowiednim przeszkoleniu przez organizatora. Kierownicy posiadają uprawnienia dotyczące ewentualnych zmian przebiegu tras w zależności od warunków atmosferycznych, kondycji uczestników lub innych okoliczności.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Rajd jest odpłatny - wpisowe wynosi 10 zł. Rajd jest otwarty dla wszystkich chętnych, którzy czują się na siłach pokonać jego trasę.

Mogą wziąć w nim udział:

- wszyscy, którzy posiadają rower wyposażony zgodnie z przepisami o ruchu drogowym, bardzo ważne są sprawne hamulce,
- dzieci i młodzież do lat 18 po przedstawieniu stosownego zezwolenia rodziców i pod opieką pełnoletniego opiekuna (wzór zezwolenia na stronie www.roztoczezachodnie.pl) lub u organizatorów.

Formalnym warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest wybór trasy rajdu i zapisanie się na listę uczestników oraz wniesienie opłaty startowej u kierownika grupy bezpośrednio przed startem, co umożliwi otrzymanie pakietu startowego. Zapisanie się na listę uczestników rajdu jest również potwierdzeniem zapoznania się z niniejszym regulaminem rajdu i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.

Zapisy na Rajd będą trwały od 02.09.2014 na stronie internetowej www.roztoczezachodnie.pl oraz telefonicznie pod numerem 84 686 15 16 lub też ostatecznie w dniu Rajdu.

ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- opiekę w trakcie przejazdu trasy rajdu,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- serwis techniczny na mecie rajdu,
- posiłek regeneracyjny i napoje chłodzące,
- pamiątkowe pakiety startowe,
- możliwość zdobycia nagród w konkursach,
- niezapomniane wrażenia z trasy przejazdu,
- garść wiedzy przyrodniczej o Roztoczu Zachodnim i historii tego regionu,
- możliwość posłuchania i wspólnego pośpiewania piosenek turystycznych.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA RAJDU:

- zapisanie się na listę uczestników rajdu,
- zapoznanie się z regulaminem rajdu,
- podporządkowanie się poleceniom organizatorów rajdu i kierownikom poszczególnych grup w trakcie przejazdu,
- przestrzeganie przepisów kodeksu drogowego, w szczególności art. 32:
 - liczba rowerów jadących w zorganizowanej kolumnie nie może przekraczać 15,
 - odległość między jadącymi kolumnami nie może być mniejsza niż 200 m,
 - jazda w kolumnie nie zwalnia kierującego pojazdem od przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego,
- zgłoszenie organizatorom zamiaru odłączenia się od rajdu w trakcie przejazdu,
- przestrzeganie przepisów o ochronie środowiska, przeciwpożarowych oraz zasad przebywania w lasach,
- odpowiedzialność za udział w rajdzie młodzieży (do 18 roku życia) ponoszą opiekunowie, z którymi zgłosili się do udziału w rajdzie.

OBSŁUGA RAJDU

- komandor rajdu – Florian Kapica
- konferansjer rajdu – Redaktor Polskiego Radia Lublin Piotr Wróblewski
- rzecznik rajdu i prowadzenie spotkania uczestników na mecie rajdu – Andrzej Czacharowski
- sekretariat rajdu – Magdalena Łagoda
- skarbnik rajdu – Małgorzata Krzysztoń
- serwis techniczny
- prowadzenie grup rowerowych – kierownicy i asystenci poszczególnych grup wyznaczeni przez organizatorów.

Zapraszamy do udziału w rajdzie

Organizatorzy