

TRASY - grupy startowe 2016

I	KOSA - trasa bardzo trudna - start z Biłgoraja spod Urzędu Miasta - razem 57 km
	szlak czerwony i żółty - pl. Wolności - Rapy Dylańskie 7,1 km - Cyncynopol 3,8 km - szlak zielony Dyle 0,5 km - Kajetanówka 1,8 km - rzeka Gorajec kładka - Lipowiec Góra 4,5 km - Kawęczyniek 9,1 km - Świniarki 7,1 km - Chłopków 6,2 km - Góra Łysiec 5,4 km - Smyłowska Góra 1,6 km - Kolonia Zastawie 5,8 km - Goraj Muliska 4,0 km
II	Biłgoraj - trasa o łagodnym przebiegu - start spod Urzędu Miasta - razem 27,4 km
	szlak niebieski Jastrzębia Zdebrz - zalew Bojary - Wola Kątecka 9,9 km - Stara Wieś - Radzięcín 4,9 km - Grabowa Góra - Łysa Góra - Sawina Góra 9,6 km - szlak zielony - Goraj Muliska 3 km
III	Goraj - trasa średnio wymagająca - start z Rynku Głównego w Goraju - razem 23,8 km
	w górę do cmentarza - drogą gruntową do figury - góra Chełmik - Korytnica - Amelin - Marianpol - szlak Czarna Perła 6,2 km - Góra Kopyczyzna 3,5 km - Radzięcín 1,5 km - szlak niebieski - Grabowa Góra - Sawina Góra 9,6 km - szlak zielony - Goraj Muliska 3 km
IV	Frampol - trasa łatwa - start Rynek we Frampolu - razem 19,1 km
	szlak Czarna Perła - wieża widokowa Góra Kopyczyzna 5 km - Radzięcín 1,5 km - szlak niebieski - Grabowa Góra - Łysa Góra - Sawina Góra 9,6 km - szlak zielony - Goraj Muliska 3 km
V	Radecznica - start spod Urzędu Gminy - razem 30,3 km
	szlak czerwony - cmentarz Zaporze - Podlesie Małe 4,2 km - Podlesie Duże 1,3 km - droga asfaltowa - Wólka Czernięcińska - Gaj Czernięciński - Żurawie - Rokitów - szlak niebieski - Załawcze 7,5 km - Gródki 7 km - Morgi 3,3 km - Kolonia Zastawie 2 km - Sawina Góra 1 km - szlak zielony - Goraj Muliska 4,0 km
VI	Szczebrzeszyn - start spod Urzędu Miasta - razem 40,1 km
	szlak Czarna Perła - Mułki 6,5 km - do skrzyżowania ze szlakiem pieszym niebieskim 4 km - drogi gruntowe do szlaku konnego (Pożarki) 3 km - szlak Konny Stępa - Świniarki 3,6 km - szlak zielony - Chłopków 6,2 km - Góra Łysiec 5,4 km - Smyłowska Góra 1,6 km - Kolonia Zastawie 5,8 km - Goraj Muliska 4,0 km
VII	Zamość - trasa wymagająca - start spod Ratusza - ok. 62,5 km
	Zamość - Michałów 18,9 km - Deszkowice 5 km - Mułki 5 km - szlak Czarna Perła - do skrzyżowania ze szlakiem pieszym niebieskim 4 km - drogi gruntowe do szlaku konnego (Pożarki) 3 km - szlak Konny Stępa - Świniarki 3,6 km - szlak zielony - Chłopków 6,2 km - Góra Łysiec 5,4 km - Smyłowska Góra 1,6 km - Kolonia Zastawie 5,8 km - Goraj Muliska 4,0 km
VIII	Wilkołaz - trasa wymagająca - start spod Zespołu Szkół w Wilkołazie - ok. 50 km
	Zakrzówek, Tarnawka, Wysokie, Tarnawa Duża, Turobin, Załawcze, Gródki, Goraj - Muliska

UWAGA - ostateczny przebieg tras ustalają kierownicy poszczególnych grup startowych.